

ŠKOLNÍ KAPELA – Ladislav Výmola

Určeno pro studenty SŠG, VG, kvarty.

Termín bude upřesněn, 1x za týden.

Kroužek se zaměřuje na praktický nácvik fungování hudebníků v hudebním uskupení. Stylovému vyhranění se meze nekladou. Cílem je uplatnit teoretické i praktické znalosti z hodin hudební výchovy a individuální nástrojové hry ve službách většího celku a ke spokojenosti všech na pódiu i v publiku.

DIVADELNÍ KROUŽEK – Iva Straková

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG.

Pondělí 14:30 – 15:30, 1x za týden.

Cílem divadelního kroužku je rozvíjet pohybovou aktivitu, komunikaci, fantazii, slovní projev, improvizaci, podporovat představivost a sebepoznání, utvářet týmového ducha. V tomto školním roce bychom chtěli jít novým směrem. Žáci si vytvoří vlastní představení. Divadelní kroužek potřebuje pro tento školní rok doplnit nové členy.

SPINNING – Iva Burešová

Určeno pro studenty SŠG, VG.

Termín bude upřesněn, 1x za týden.

Kroužek Spinning je zaměřen na indoor cyklistiku na stacionárních kolech – tzv. spinningových kolech. Žáci si osvojí správnou techniku šlapání, držení těla, dýchání a rytmičtější pohybu dle hudby. Výuka probíhá zábavnou formou s různými tematickými trasami a prvky.

VOLEJBAL – David Kuhn

Určeno pro studenty SŠG, VG.

Termín bude upřesněn, 1,5 hodiny 1x za týden.

Kroužek je vhodný pro ty, kteří mají rádi volejbal, chtějí se v něm zdokonalovat a pravidelně si zahrát. Kroužek je určen pro každého bez rozdílu výkonnosti.

Finanční spoluúčast na pronájmu haly bude upřesněna v září.

Předpokládaný začátek kroužků je na přelomu září a října.

Před zahájením kroužků zorganizují jednotliví lektori schůzky se zájemci kroužků.

Nepromarněte šanci získat za pár korun lekce od odborníků mnohdy v ceně tisíců.

O realizaci jednotlivých kroužků rozhoduje počet přihlášených studentů.

Vysvětlivky:

NG – nižší gymnázium

VG – vyšší gymnázium

SŠG – Střední škola gastronomická

KROUŽKY – NABÍDKA 2025/2026 – SŠG

Zveme vás do kroužků plných fantastických aktivit, ve kterých se setkáte se zajímavými lektory a vytvoříte tu nová přátelství.

KROUŽEK BARMANSTVÍ – Petr Lukeš

Určeno pro studenty SŠG, VG.

1x za 14 dní 14:30 – 16:30, 1x za 14 dní.

Účastníci zvládnou techniku přípravy klasických i moderních koktejlů a osvojí si základy práce za barem včetně obsluhy zákazníků a hygienických předpisů.

Příspěvek na suroviny bude upřesněn.

ITÁLIE V PECI – Veronika Tomanová

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG.

Středa 15:00 – 17:00 (lichý nebo sudý týden bude upřesněn), 1x za 14 dní.

Kroužek pro všechny, kdo milují pizzu. Od surovin až po křupavý výsledek.

Tady se neprobírají jen recepty. Tady se peče každou lekci naplno.

Objevuj tajemství těsta, zkoušej techniky, hraj si s chutí. Itálie v peci není jen kroužek, je to kulinářská jízda. Tak to s námi rozjeď po italsku.

VYPEČENÉ BUCHTIČKY – Helena Vytlačilová

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG.

Sudý týden v úterý 14:00 – 16:00, 1x za 14 dní.

Kroužek je zaměřený na základy pečení ze sezónních surovin. Žáci se v průběhu kroužku naučí, jak je v gastronomii důležitá hygiena a úklid pracoviště. Dále zvládnou navázat suroviny a péct například bublaninu, bábovku či tradiční mrkvánky. Před Vánoci bychom se naučili zaplétat vánočku a zdobit perníčky.

Příspěvek na suroviny bude upřesněn.

STUDENTSKÝ PROFIL SŠG – Helena Vytlačilová

Určeno pro studenty SŠG .

Termín bude upřesněn, 1x za týden.

Kroužek se zaměřuje na praktické využití sociální sítě Instagram jako moderního nástroje komunikace a propagace. Účastníci se naučí vytvářet kvalitní vizuální obsah (fotografie, videa, grafiku), psát poutavé popisky a správně využívat hashtagy. Vyzkouší si plánování a vedení tematického profilu, naučí se základům práce s aplikacemi pro úpravu obrázků a videí, a porozumí principům budování online značky. Součástí bude i sběr materiálů v terénu, tvorba kampaní a týmová spolupráce na konkrétních projektech.

MODERNÍ GASTRONOMIE PRO CUKRÁŘE – učitelé odborného výcviku

Určeno pro studenty SŠG obor cukrář/ka.

Termín bude upřesněn, 1x za 14 dní .

Kroužek povede kreativní tým špičkových pekařek odborného výcviku oboru cukrář/ka.

Náplň kroužku: moderní druhy dezertů, modeláž z nejrůznějších hmot, jedlé dárkové květy, karamelové ozdoby, zdobení perníků, vánoční cukroví, ozdoby za použití forem a moderních pomůcek, aktuální trendy zdobení talířových dezertů, moučníky a dezerty k nejrůznějším příležitostem, pečení pro radost...

Příspěvek na suroviny bude upřesněn.

MODERNÍ GASTRONOMIE PRO ČÍŠNÍKY – Marie Kovtunová

Určeno pro studenty SŠG oboru číšník/servírka.

1x za 14 dní ve čtvrtek 14:30 – 16:30, 1x za 14 dní.

Studenti se seznámí s pravidly správného stolování a stolničení. Jak správně připravit slavnostní tabuli, jak sestavit menu a správně kombinovat nápoj a pokrm. Zároveň proběhnou praktické ukázky přípravy některých pokrmů připravovaných u stolu hostů.

Příspěvek na suroviny bude upřesněn.

MODERNÍ GASTRONOMIE PRO KUCHAŘE – učitelé odborného výcviku

Určeno pro studenty SŠG obor kuchař/ka.

Termín bude upřesněn, 1x za 14 dní.

Nové a znovuobjevené trendy v gastronomii: Trendy v gastronomii se neustále mění, proto je důležité naučit žáky nové nebo znovuobjevené věci zakomponovat do již známých postupů. Aktuální trendy v kulinářském světě jsou např. kvašení, Taste the Waste a různé zakomponování již zapomenutých surovin na vaření. Všechny tyto potraviny posouvají gastrosvět tím správným směrem. V tomto kroužku si žáci mimo jiné vyzkouší i vařit v “polních” podmínkách, dále si vysadí vlastní bylinkovou zahrádku, pokusí se udělat si vlastní kvašené zelí či jinou fermentovanou zeleninu.

Příspěvek na suroviny bude upřesněn.

CREATIVE – Veronika Tomanová

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG.

Středa 15:00 – 17:00 (lichý nebo sudý týden bude upřesněn), 1x za 14 dní.

Tvoř jinak. Tvoř naplno. Tvoř po svém. Kroužek pro všechny, kdo chtějí tvořit rukama, hlavou i srdcem. Modelování, experimenty, recy-tvorba, dráty, hlíny, barvy, chaos i styl. Tady se nápady nehledají. Tady vznikají. Bez šablon, bez hranic, bez nudy. Přijď si to vyzkoušet. Vezmi svůj nápad nebo jen chuť tvořit a dej mu tvar.

Příspěvek za materiál bude upřesněn.

EKO KLUB – Ilona Mužátková

Určeno pro studenty SŠG, VG, kvarty, tercie, sekundy.

Termín dle dohody v pondělí nebo úterý, 1x za 14 dní .

Aktivní a zábavná forma pomoci k porozumění základním environmentálním pojmům, hry s přírodovědnou a ekologickou tematikou, přinášení environmentálně příznivých impulzů do školního i každodenního života, poznávání přírodního okolí školy a ekosystému města.

LEGO ROBOTIKA - Jaroslav Dvořák

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG.

Út 15:00 – 16:00 (dle dohody 16:00 – 17:00), 1x za týden.

Naučíte se základy mechaniky, robotiky a programování se stavebnicí Lego. Můžete si postavit vlastního robota a naučit ho, co budete chtít. Kroužek je vhodný pro kreativní studenty, kteří chtějí rozvinout své technické myšlení formou hry.

PROGRAMOVÁNÍ A 3D tisk – Jaroslav Dvořák

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG.

Út 16:00 – 17:00 (dle dohody 15:00 – 16:00), 1x za týden.

V kroužku nabízíme možnost programovat jednoduché aplikace a seznámit se s internetem věcí pod vedením odborníka z praxe. Kroužek je určen pro studenty se zájmem o techniku a programování.

ÚNIKOVKY – Helena Vytlačilová

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG.

Termín bude upřesněn, 1x za 14 dní.

V kroužku únikových her se studenti ponoří do světa záhad, logických hádanek a týmových výzev. Účastníci si nejprve vyzkouší různé typy únikových her – jak fyzických, tak digitálních či stolních. Postupně si pak sami vytvoří vlastní únikovou hru: od vymyšlení příběhu a prostředí, přes logické rébusy a úkoly, až po samotnou realizaci a otestování s ostatními. Kroužek rozvíjí kreativní myšlení, spolupráci, plánování a schopnost řešit problémy.

ŠACHY A LOGICKÉ DESKOVÉ HRY - Petr Vencelides

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG .

Úterý 13:40 – 15:15, 1x za týden.

Seznámení se základními pravidly a strategiemi nejen královské hry šachy, ale také s dalšími logickými deskovými hrami. Rozvíjení logického myšlení, které využijete nejen při studiu, ale i v běžném životě.

DofE – Iva Burešová

Určeno pro studenty SŠG, VG.

Termín bude upřesněn, 1x za týden.

Kroužek DofE je určen mladým lidem, kteří chtějí dlouhodobě rozvíjet své schopnosti, charakter a odhodlání. V rámci programu si každý účastník volí vlastní cíle ve čtyřech oblastech: **dovednost, sport, dobrovolnictví a expedice**. Program probíhá na třech úrovních – bronzová, stříbrná a zlatá – a je otevřený všem bez ohledu na výchozí schopnosti. Účastníci se učí systematicky pracovat na svém rozvoji, plánovat si aktivity, překonávat překážky a vytrvat. Učí studenty nejen hrát, ale i chápat principy fungování her a budovat vlastní příběhy a scénáře.

SCHOLA - Jiří Vencelides

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG.

Čtvrtek 7:00 – 8:00, 1x za týden.

Náplní předmětu bude nácvik hudebního doprovodu (písně ke mším, liturgický zpěv, nácvik žalmů, zpěv s varhanami...).